

Anno scolastico 2020-21 e COVID-19. Materiali per la ripartenza. Rientrare a scuola in sicurezza. Check list di supporto per le famiglie

Come preparare, con i propri figli, il rientro al nido e a scuola in sicurezza

“I bambini ci guardano”: fondamento dell'educazione è il rispecchiamento. Per questo il primo e più potente atto educativo è quello dell'esempio. Se davanti ai bambini e ai ragazzi gli adulti assumono comportamenti inadeguati, sfidanti, irrispettosi, derisori, il risultato sarà non soltanto quello di aumentare il rischio di contagio, ma anche quello di crescere bambini irresponsabili.

Nella speranza che il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e che non arrivi al nido e a scuola, occorrono comunque comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti; occorrerà essere pronti ai cambiamenti che potranno intervenire nel corso dell'anno.

Indicazioni di sicurezza

- Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare al nido o a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute, non può andare al nido o a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso di COVID-19, non può andare al nido o a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e spiega a tuo figlio perchè è importante.
- Prepara tuo/a figlio al fatto che il nido o la scuola le educatrici e le maestre avranno la mascherina e che i genitori non potranno entrare all'interno del servizio.
- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo il nido e la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza cosa mettere nello zaino al mattino (un cambio pulito, uno o due pacchetti di fazzoletti monouso, acqua fresca nella borraccia) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, lavare la borraccia, verificare il cambio e metterlo a lavare se sporco, riordinare il sacchetto delle matite colorare, pulendolo o sostituendolo se necessario)
- Parla a tuo/a figlia delle precauzioni da prendere al nido e a scuola:
 - Attendere il proprio turno in ingresso e in uscita, rispettando il distanziamento o le indicazioni delle maestre ed educatrici
 - Lavare e disinfettare le mani spesso
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti al pasto e durante il riposo
 - Utilizzare fazzoletti monouso e riporli nell'apposito cestino; lavarsi o disinfettarsi le mani subito dopo
 - Evitare di condividere stoviglie e borraccia con i compagni. La borraccia da portare al nido e a scuola deve avere il nome e cognome del/la bambina. Spiega a tuo/a figlio/a l'importanza di non toccare e non bere dalle borracce dei compagni
 - In bagno lavarsi bene le mani prima e dopo ed attendere il proprio turno prima di accedere ai sanitari
- Pianifica ed organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
 - Se utilizzate un mezzo pubblico preparalo ad indossare la mascherina e a non toccare il viso con le mani o a metterle in bocca
- Dopo il rientro dal nido o da scuola, informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni educatrici e maestre. Scopri come si sta tuo/a figlio/a e se si sente "spiazzato" dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disegni; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con le educatrici e le insegnanti.
- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.